

松風



教育目標

明るく思いやりのある子(きよく)
 進んで学ぶ子 (かしこく)
 健康でねばり強い子(たくましく)

学校職員歓迎会へのご案内
 先に、公民館を通して全世帯に配布した公文でのご案内となりました。どうぞご参加ください。

健康づくりの基本は、生活リズムを整えること！「食べて・動いて・よく寝よう」

幼稚園・小中は成長期、生涯を支える健康づくりを！

17日に宜野座村健康福祉課保健師の野辺さん・玉城さんと管理栄養士の大城さんにご講師にお招きし、親子学習会①を行なった。(PTAの家庭教育部との連携で家庭教育学級開き)。演題は、「健康づくり」。特に、基本となる「睡眠」や「食事」「運動」といった生活リズムなど基本的な生活習慣の重要性について教えていただいた。特に、夜9時には寝る(成長ホルモンや免疫力を高めるゴールデンタイム 10時には、寝ている状態)。遅くまでテレビやゲームをすると脳が朝だと勘違いして体内時計を狂わせ眠れなくなる→体調が悪くなる→勉強も身につかない。朝食の欠食やパンだけなどバランスが悪いと脳や体の発達に悪影響を与えることなど確認した(詳細は裏面参照)



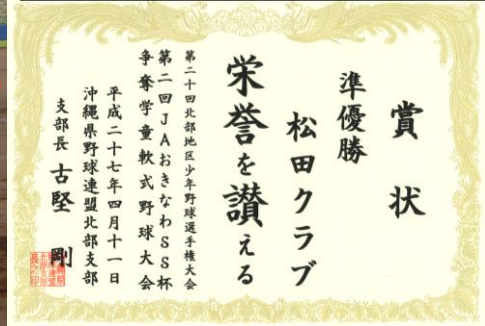
↑家庭教育部宮城部長のあいさつ ↓家族で生活リズムやわが家の約束決め。 ↑ジュース等の砂糖の量にびっくり



おめでとう！具志堅恵子先生の論文日本一！
 日教弘教育賞最優秀賞
 一年担任の恵子先生。
 これまで生活科で、校庭や地域の植物を活用してきたことを論文にまとめたという。(全国二千四百点中一位)



16年ぶりの快挙！松田クラブ準優勝・宮崎県大会派遣決定！



2月の北部支部南ブロック大会で優勝に続いて、4月4日と11日に行なわれた第20回北部地区少年野球選手権大会(第2回JAおきなわSS杯争奪学童軟式野球大会)。参加41チームから勝ち残った上位4チームは沖縄県代表として県外派遣となる同大会での準優勝。個人賞で3人、敢闘賞：大城一葉さん、打撃賞：仲村渠大也さん：白百合賞：大城夏美さんが表彰された。伊芸力監督、大城勇人・島袋仁・當眞嗣人・大保達也コーチ他保護者地域の皆さんの日頃の指導並びにご理解・ご協力に心から感謝！文武両道をめざし、県代表として心身ともに鍛えよう！松田っ子は、他にバスケットボールやバレーボール、陸上や水泳などでもがんばっている。応援よろしくお祈いします。

幼稚園：漢那ダムで3園交流並びに、こいのぼり掲揚集会を行なった。いい天気にも恵まれ、思い切り体を動かして、遊んだ後、15メートルの鉄塔から、60尾のこいのぼりを掲揚した。元気よくおよぐこいのぼりに子どもたちも大きな声で歌をプレゼントした。



※行事のお知らせ→4月28日：春の遠足(幼・1年を迎える会)・PTA総会・新職員歓迎会 5月7日：台湾交流団来校