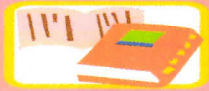




教育目標  
明るく思いやりのある子（きよく）  
進んで学ぶ子（かしこく）  
健康でねばり強い子（たくましく）



## 読書月間がスタートしました 10月2日～31日

朝夕がすっかり涼しくなり、沖縄でも秋の気配を感じる季節になりました。読書の秋らしく、本校でも10月2日から読書月間がスタートしました。

読書月間中の活動を通して本に親しみ、読書の楽しさを知ること、読んだ本から受けた感動を読書感想文や感想画で表現すること、図書館への関心を高め、きまりやマナーについて考える機会とすることをねらいとして実施しています。

読書月間中に次の4つの活動を行ないます

### 1 読書パズル

「クラスみんなでたくさんの本を読んで1枚の絵を完成させよう!」と月間中に1人10冊の本を読んだら、パズルのピースを1枚ゲット。それをクラス全員がゲットすると、パズルが仕上がり、1枚の絵が完成します。パズルの絵を完成させると、「貸出券」と「オリジナルしおり作成券」がプレゼントされます。

### 2 読書クイズ

読書に関するクイズを出題します。  
全問正解すると賞品がもらえます。  
○実施日は、10月19日（木）

### 3 オリジナルしおりを作ろう

月間中1人20冊の本を借りると、「オリジナルしおり作成券」がプレゼントされます。「オリジナルしおり作成券」で、長休みに図書館で世界に一つだけのオリジナルしおりが作成できます。

### 4 読書感想文・感想画

本を読んで、読書感想文・感想画を書きましょう。  
校内提出しめ切は10月20日（金）です。



写真1 読書月間に関する掲示



写真2 読書パズル

## 5年生親子レクリエーション

去った10月1日（日）、5年生の親子によるレクリエーションが行われました。

今回は、松田鍾乳洞の探検でした。親子で探検する鍾乳洞。

真っ暗な中、いろいろな形の鍾乳石やいろいろな洞窟の動物達に遭遇し、楽しいひと時を過ごしました。



写真3 いざ、鍾乳洞へ

## スロージョギングの正しい仕方

10月3日（火）の児童朝会の中で、村役場健康福祉課の仲村美央さんを講師に「正しいスロージョギングの仕方」を学びました。

スロージョギングは、①脳を活性化して目覚めさせる。②体幹が鍛えられる③姿勢がよくなるという、効果があるそうです。

スロージョギングの正しい仕方のポイントは4つ。①足は肩幅に開く。②足裏の前半分だけを地面に押しつけて走る。③おしゃべりできるスピードで走る。

④呼吸は鼻から吸って口から出す。この4つを守ることで、スロージョギングの効果も100%だということです。



写真4 講話の様子