



教育目標
 明るく思いやりのある子(きよく)
 進んで学ぶ子(かしこく)
 健康でねばり強い子(たくましく)

4年生への食育講話

12月20日(木)に宜野座村給食センターの栄養士 奥間さき先生(写真1)を講師にお招きし、「おはしと食器の正しい持ち方」と題して、4年生に食育講話を実施しました。

講話の中で、正しいお碗の持ち方は、親指をお碗の縁にそえて、他の4本の指はお碗の底につけると、実際にお碗を使って、正しい持ち方の手本を示してくれました。おはしの正しい持ち方は、①えんぴつを持つように1本を持つ ②点線の部分にもう一本入れる ③上手に持てたら、上のおはしだけ動かしてみようというイラストで示し、わかりやすく説明してくださいました。さらに、持ち方のわからない子ども達へは、一人一人個別の指導をしてくださいました(写真2)。おはしを正しく持つことで、おはしの機能である「はさむ、つかむ、きる」が果たせるそうです。でも、正しいおはしの持ち方を身につけるためには、毎日の食事の中で気をつけて練習することが大切だそうです。

次に、きらいばし(やってはいけない、おはしの使い方)には、さいばし(食べ物をさす)、さぐりばし(おかずなどの中味をさぐる)、よせばし(おはしで食器などはさんでよせる)などがあると教えてくれました。マナーを守ることはほかの人のいやな気持ちにさせないことと、作ってくれた人に感謝の気持ちを表すのだそうです。ぜひ、ご家庭でもご指導、よろしくお願い致します。

正しいお碗の持ち方もイラストで示しながら、教えてくださいました。おはしと食器を正しく持ち、食事をいただく事も大切なマナーであることもお話しなされていました。

これからも感謝の気持ちを忘れず、おいしい給食を正しいマナーでいただきますよう。

子ども達のために、栄養バランスのとれたおいしい給食の献立を工夫して作成している さき先生、いつもありがとうございます。そして、今日は、子ども達のために食事の際の「おはしと食器の正しい持ち方」の食育講話をしてくださり、本当にありがとうございました。



写真1 食育講話の様子



写真2 正しいおはしの持ち方練習中

子ども達の感想

○これからは、正しいお碗の持ち方、正しいおはしの持ち方に気をつけていきたいと思ひます。(4年 佑太)

○正しくないおはしの持ち方をしていたので、練習して正しいおはしの持ち方ができるようにしたいです。(4年 吉平)

○マナーを守らないと相手がイヤな気持ちになることがわかったので、きらいばしなどをやらないようにしていきたいです。(4年 真緒)

2019年 1月の主な行事予定

- 4日 預かり保育スタート
- 7日 3学期始業式、
- 7日 あいさつ当番6年(～11日)
- 8日 補習
- 9日 身体計測(～18日、長休み)
- 9日 記名の日・安全点検・生活点検
- 9日 栄養指導(5年)・教育相談
- 10日 人権の日・学級の日
- 10日 小高連携キャリア教育(5年)
- 13日 宜野座村駅伝競走大会
- 14日 成人の日(公休日)
- 15日 あいさつ当番5年(～18日)・補習
- 15日 PTA役員会
- 16日 保健講話・補習(3年)
- 17日 美化活動
- 18日 食育の日・補習(2年・4年)
- 18日 漢字検定(全員受検)
- 18日 1月生まれの誕生日会(幼稚園)
- 21日 あいさつ当番(4年)・補習(1・5年)
- 21日 学校給食週間(～25日)
- 21日 児童会長役員選挙活動(～25日)
- 22日 音楽朝会(3・4年)・補習
- 22日 3園交流「お正月遊び」(漢那幼)
- 23日 補習(5年)
- 24日 授業参観・保育参観・クラブ活動
- 24日 ムーチー作り(幼稚園・3年)
- 25日 児童会選挙
- 25日 PTA評議委員会
- 28日 あいさつ当番3年(～2/1)
- 28日 ふれあい給食
- 28日 補習(1年・6年)・3小交流(3年)
- 29日 音読朝会・補習
- 29日 中学校体験授業
- 30日 補習(3年)・職場見学(6年)
- 31日 委員会活動・3小交流(2年)

2月の主な行事計画(案)

- 2月1日 記名の日・安全点検・生活点検
- 4日 あいさつ当番2年(～8日)
- 4日 教育相談週間(～8日)
- 4日 補習(2年)
- 5日 幼稚園入園説明会・補習
- 6日 栄養指導(6年)・補習(4年)
- 7日 児童会役員認証式・委員会活動
- 8日 新1年生入学説明会
- 11日 建国記念の日(公休日)
- 12日 あいさつ当番1年(～15日)
- 12日 読書週間(～15日)
- 14日 代表委員会
- 15日 授業参観・算数検定
- 15日 中学校入学説明会
- 18日 補習(6年)
- 19日 食育の日
- 19日 PTA役員会・補習
- 20日 県学力到達度調査
- 21日 人権の日
- 22日 PTA評議委員会
- 25日 生活リズム点検(～3/1)
- 26日 ランドセル表彰・補習
- 28日 クラブ活動

※日程の変更もあります。
 各月の行事や公文等でお知らせ
 しますので、ご理解ください。