



教育目標

明るく思いやりのある子(きよく)
進んで学ぶ子(かしこく)
健康でねばり強い子(たくましく)

2019年 3月の主な行事予定

1日 ひなまつり(幼稚園)

1日 安全点検・記名の日・生活点検

1日 本の貸出し終了

4日 返本期間(～8日)

5日 音楽朝会(卒業式の歌)・補習

6日 人権の日・学級の日

6日 3園交流 お別れ会

6日 PTA親子作業

6日 6年生を送る会

7日 委員会活動

8日 PTA親子作業(予備日)

11日 じゃがいも収穫体験(5年生)

12日 音楽朝会(卒業式の歌)・補習

13日 幼稚園修了式リハーサル

14日 卒業式準備

15日 卒業式リハーサル

15日 誕生日会(幼稚園)

19日 美化活動・食育の日

19日 幼稚園修了式(幼稚園給食なし)

20日 預かり保育開始

20日 卒業式

21日 春分の日

22日 修了式・離任式(給食なし)

22日 PTA送別会

25日 スプリングスクール

※日程の変更もあります。

各月の行事や公文等でお知らせ
しますので、ご理解ください。

6年生 給食の時間に「栄養指導」

2月28日(木)の給食時間、宜野座村給食センターの栄養士 奥間さき先生を講師に、「栄養指導」を実施しました。

「栄養指導」は、食事の大切さ、栄養のバランス、食事のマナー等学年の発達段階に応じて、お話をしていただいています。今回は、6年生を対象に「食事のマナー」と題して、お話してもらいました。食事のマナーは、一緒に食事をする人同士が、お互いに気持ちよく食事を囲むことができるようにすること、食事や食材を作ってくれた人に感謝の気持ちを表す「感謝のふるまい」なのだそうです。

食事のマナーを見直してみようと、①口の中に食べ物が入ったまま、おしゃべりをしていませんか?②口をあけて、音をたてて食べていませんか?③食器をがちゃがちゃ音をたてていませんか?④ご飯(パン)、牛乳、おかずと交互に食べていますか?⑤食事をともにしている人と同じ早さで食べる。の5つのことについて、お話して下さいました。

そして、日本独特の「いただきます」「ごちそうさま」の食事のあいさつがあります。

食材となる植物や動物にも命があります。「いただきます」は「あなたの命を私の命にさせていただきます。」という感謝の気持ちが込められています。そして、料理を作ってくれた方、野菜を育ててくれた方、魚を獲ってくれた方など、食べ物が口が届くまで関わったすべての方々への感謝の意味も込められています。

結びに、「食事のマナーと共にあいさつに込められた『感謝』の気持ちを大切に、食事をしていきたいですね。」とお話していただきました。さき先生、「栄養指導」ありがとうございました。



写真1 講師のさき先生



写真2 栄養指導の様子